

# SPA MENÜ



## HERZLICH WILLKOMMEN IM TANNENHOF SPA

---

*Natürliche Materialien und ausgewählte heimische Produkte schaffen in unserem 500 Quadratmeter großem SPA-Bereich eine besondere Atmosphäre der Ruhe und Entspannung.*

*Neben wohltuenden Massage- und Kosmetikanwendungen stehen Ihnen ein 15 x 5 Meter langer Pool mit Gegenstromanlage und Massagedüsen, je eine Innen- und eine Außensauna mit Panoramafenstern, Dampfbad und Whirlpool sowie eine großzügige SPA-Lounge zur Verfügung.*

Abgerundet wird das Angebot von einem Fitnessbereich mit Geräten von Technogym® und PowerPlate®. Im gesamten SPA-Bereich offerieren wir Ihnen verschiedene ausgewählte Teesorten, Erfrischungsgetränke, frisches Quellwasser und kleine Snacks.

Der SPA-Bereich ist für sechs Personen ausgelegt und täglich von **08:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet. Gerne steht Ihnen in dieser Zeit unser SPA-Team für Behandlungen zur Verfügung.

Für Terminvereinbarungen erreichen Sie uns extern unter **+43 5446-30 311** und von Ihrer Suite wählen Sie die 31 oder besuchen Sie uns an der SPA-Rezeption.

Wir empfehlen Ihnen den SPA bereits 10 Minuten vor der Behandlung zu besuchen, um sich zu entspannen und auf die Behandlung einstimmen zu können. Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens drei Stunden vorher abzusagen. Bei einer späteren Stornierung berechnen wir 50 Prozent und bei Nichterscheinen 100 Prozent des Behandlungspreises. Bitte haben Sie Verständnis, dass sich die Behandlungszeit bei Verspätung dementsprechend verkürzt.

## UNSERE PRODUKTE

*In unserem SPA bieten wir Ihnen verschiedene Produktlinien an, die von uns sehr sorgfältig ausgewählt wurden. Wir sind überzeugt, dass natürliche und organische Wirkstoffe gut für Körper und Gesundheit sind.*

### AQUA ORGANIC®

---

Das ABC gesunder Haut. Jeder Buchstabe steht für ein spezifisches Anwendungsgebiet und entfaltet ein individuelles Hautszenario von kühlend bis wärmend, beruhigend bis belebend. Organische Kosmetik höchster Qualität mit einem außergewöhnlichen Pflegekonzept, spürbar für Haut und Sinne. Die Kosmetikprodukte von Aqua Organic® sind frei von Parabenen, künstlichen Duft- & Farbstoffen, sind vegan hergestellt und wirken hypoallergen. Die Produkte sind dermatologisch getestet. Das macht die Pflegeserie zu einer ausgewogenen Kosmetik höchster Qualität.

### ALPIENNE®

---

Jahrhundertealtes Wissen über die Heilkraft der Kräuter bildet die Basis für das Label Alpenne. Produziert wird ressourcenschonend und nachhaltig und das mit Rohstoffen aus dem malerischen Naturpark Kaunergrat in Tirol. Die naturreine Wirkstoffkosmetik aus den Alpen enthält hochkonzentrierte, 100% pflanzliche Wirkstoffe, aus denen einzigartige Pflegeprodukte entstehen.

### YOUNG LIVING®

---

Voller Verantwortung setzt Young Living sich für die Erhaltung ätherischer Öle als lebendige Energie der Natur ein, indem sie eine Gemeinschaft des Heilens und Entdeckens fördern und Menschen zu einem Leben in Wohlbefinden, Sinn und Erfüllung inspirieren. Dies machen sie besonders nachhaltig und sind seit 30 Jahren Marktführer und Pionier in Sachen ätherische Öle.

# **MASSAGE**

## **TANNENHOFS INDIVIDUELLE MASSAGE**

---

Bei dieser Behandlung stehen Ihr momentanes Befinden und Ihre individuellen Bedürfnisse im absoluten Mittelpunkt. Vertrauen Sie den erfahrenen Händen und der Kompetenz unserer Spa-Therapeuten und bestimmen Sie gemeinsam die Schwerpunkte dieser Behandlung. Ob belebend oder zutiefst entspannend – eine einzigartige Mischung verschiedener Massagestile, präziser Techniken und therapeutisch wirksamer Massageöle allerhöchster Qualität unterstützen dabei, das gewünschte Ergebnis zu erzielen und perfekt zu regenerieren.

**40 Min 120.00 €**

**60 Min 160.00 €**

**90 Min 200.00 €**

## **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

---

Durch ein belebendes Fußbad mit einem Peeling, sowie einer intensiven und wohltuenden Fußreflexzonenmassage, fühlen Sie sich herrlich gestärkt und erfrischt. Gezielte Druckpunkte werden durch spezielle Techniken angeregt, beziehungsweise beruhigt.

**60 Min 160.00 €**

## **TEILKÖRPER- & FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

---

Erleben Sie das Beste aus zwei Welten mit unserer Fußreflexzonen und klassischen Massage. Diese Behandlung kombiniert gezielte Massagegriffe auf bestimmten Körperbereichen mit der traditionellen Reflexzonenmassage für die Füße.

**90 Min 200.00 €**

## LOMI LOMI

---

Ganzheitliche Massage und achtsame Gelenkarbeit revitalisieren und regenerieren den gesamten Körper und das Nervensystem. Mit langen und fließenden Massagebewegungen und mit erwärmtem Kokosnussöl nach alter hawaiianischer Tradition werden der Lymphfluss und die Durchblutung harmonisiert. Die Stoffwechselprozesse des Körpers werden angeregt und tiefe Entspannung auf allen Ebenen stellt sich ein.

**60 Min 180.00 €**

**90 Min 220.00€**

## HOT STONE

---

Energetische Anwendungen mit der Urkraft der Steine, um Blockaden zu lösen. Die Hot-Stone-Therapie kombiniert eine wohltuende Massage mit der angenehmen Wirkung von heißen Basalt-Steinen. Körper und Geist werden mit neuer Kraft und Vitalität aufgeladen, die Energiepunkte werden aktiviert und Muskelverspannungen gelöst.

**60 Min 180.00 €**

## HEAD IN THE CLOUDS

---

Schenkt neue Energie und macht den Kopf frei. Blockaden im Bereich Kopf, Schultern und in der Nackenmuskulatur werden gelöst.

**25 Min 70.00 €**

# RITUALE

## CALMING JOURNEY

---

Begeben Sie sich auf eine Reise mit unseren Therapeuten, welche Ihnen die perfekte Mischung aus einer entspannenden Massage und einer erfrischenden Gesichtsbildung bietet. Fühlen Sie sich von Kopf bis Fuß erneuert.

**60 Min. 180.00 €**

**90 Min. 220.00 €**

## BALANCING JOURNEY

---

Mit dieser Mischung aus Heil- und Fußreflexzonenmassage finden Sie Erdung und Harmonie, um Stress abzubauen und Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

**60 Min. 180.00 €**

**90 Min. 220.00 €**

## AWAKENING JOURNEY

---

Genießen Sie eine wohltuende Kräuterstempelmassage, bei der traditionelle Techniken auf die Heilkraft der Natur treffen. Den Abschluss der Reise bildet eine entspannende, luxuriöse Gesichtsbildung.

**60 Min. 180.00 €**

**90 Min. 220.00 €**

# SCHÖNHEIT

## LUXUS GESICHTSBEHANDLUNG

---

Eine regenerierende Gesichts-behandlung auf Basis von Pflanzenkomplexen, Betakarotin, Hyaluron und Schneeealge. Ihre Haut wird intensiv gepflegt und energetisiert. Der Feuchtigkeitshaushalt wird nachhaltig verbessert. Den Abschluss einer jeden Behandlung bildet die spezielle, feuchtigkeitsspendende Alginat Maske, mit der wir ein wunderbares Finish für Ihre Haut erzielen.

**60 Min. 195.00 €**

**90 Min. 240 €**

## WEITERE ANWENDUNGEN

---

Gerne bieten wir zusätzlich auf Anfrage noch weitere Behandlungen wie Sportmassagen, Reiki oder Peelings an. Wenden Sie sich bitte an unser SPA-Team.

# INFO

## SPA ETIKETTE

---

In Ihrer Suite oder in den Umkleieräumen finden Sie Bademantel und -schuhe für Ihren SPA-Besuch. Zudem stehen Ihnen Badetücher im SPA zur Verfügung.

Bitte beachten Sie das Rauchverbot im SPA. Wir bitten Sie, zu Ihrer eigenen Entspannung und aus Respekt vor den anderen Gästen das Mobiltelefon ausgeschaltet zu lassen.

In Ihrer Suite sowie den Umkleidekabinen stehen Ihnen Schließfächer für Ihre Wertgegenstände zur Verfügung. Für jeglichen Verlust oder Schaden im SPA-Bereich wird keine Haftung übernommen.

## AUF ANFRAGE

---

Für größte Privatsphäre bieten wir Massagen auch auf Ihrer Suite an. Der Aufschlag beträgt 40 Prozent. Gerne können Sie auch Anwendungen außerhalb der Öffnungszeiten vorzeitig buchen. Der Aufschlag beträgt 30 Prozent.

