



SPA MENÜ

HERZLICH WILLKOMMEN IM TANNENHOF SPA

Natürliche Materialien und ausgewählte Aromen von Young Living schaffen in unserem 500 Quadrat-meter großem SPA-Bereich eine besondere Atmosphäre der Ruhe und Entspannung.

Neben wohltuenden Massage- und Kosmetikanwendungen stehen Ihnen ein 75 Quadratmeter langer Pool mit Gegenstromanlage und Massagedüsen, je eine Innen- und eine Außensauna mit Panoramafenstern, Dampfbad und Whirlpool sowie eine großzügige SPA-Lounge zur Verfügung.

Abgerundet wird das Angebot von einem Fitnessbereich mit Geräten von Technogym und PowerPlate. Im gesamten SPA-Bereich offerieren wir Ihnen verschiedene ausgewählte Teesorten, Erfrischungsgetränke, frisches Quellwasser und kleine Snacks.

Der SPA-Bereich ist für sechs Personen ausgelegt und täglich von 08:00 bis 20:00 Uhr geöffnet. Gerne steht Ihnen in dieser Zeit unser SPA-Team für Behandlungen zur Verfügung.

Für Terminvergaben erreichen Sie uns extern unter **+43 5446-30 311** und von Ihrer Suite wählen Sie die **31** oder besuchen Sie uns an der SPA-Rezeption.

UNSERE PRODUKTE

In unserem SPA bieten wir Ihnen verschiedene Produktlinien an, die von uns sehr sorgfältig ausgewählt wurden. Wir sind überzeugt, dass natürliche und organische Wirkstoffe gut für Körper und Gesundheit sind.

AQUA ORGANIC®

Das ABC gesunder Haut. Jeder Buchstabe steht für ein spezifisches Anwendungsgebiet und entfaltet ein individuelles Hautkino von kühlend bis wärmend, beruhigend bis belebend. Organische Kosmetik höchster Qualität mit einem außergewöhnlichen Pflegekonzept, spürbar für Haut und Sinne. Die Kosmetikprodukte von Aqua Organic® sind frei von Parabenen, künstlichen Duft- & Farbstoffen, sind vegan hergestellt und wirken hypoallergen. Die Produkte sind dermatologisch getestet. Das macht die Pflegeserie zu einer ausgewogenen Kosmetik höchster Qualität.

SILBERQUARZIT®

Der besondere Energie-Urstein aus der Region Südtirol ist äußerst reich an Quarz und Edelsteinen, wirkt entsäuernd, steigert die Leistungsfähigkeit und strafft das Bindegewebe.

In Kombination mit seltenen Schätzen der Natur wie verschiedenen Blütenessenzen und Lärchenbalsam kann die Kraft des Steins optimal auf den Körper wirken. Mit den Behandlungen, die den Energiefluss anregen und das Immunsystem stärken, können Sie neue Kräfte schöpfen.

YOUNG LIVING®

Unternehmensgründer D. Gary Young hat ein umfangreiches Angebot an ätherischen Ölen und Ölmischungen geschaffen. Die Öle tragen dazu bei, Körper und Geist zu beruhigen, zu stimulieren, ins Gleichgewicht zu bringen, zu reinigen und zu regenerieren. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Qualität. Die Öle werden aus den qualitativ hochwertigen Pflanzen der Welt gewonnen und nicht mit chemischen oder synthetischen Zusätzen verdünnt.

INFO

SPA ETIKETTE

In Ihrer Suite oder in den Umkleideräumen finden Sie Bademantel und -schuhe für Ihren SPA-Besuch. Zudem stehen Ihnen Badetücher im SPA zur Verfügung.

Bitte beachten Sie das Rauchverbot im SPA. Wir bitten Sie, zu Ihrer eigenen Entspannung und aus Respekt vor den anderen Gästen das Mobiltelefon ausgeschaltet zu lassen.

In Ihrer Suite sowie den Umkleidekabinen stehen Ihnen Schließfächer für Ihre Wertgegenstände zur Verfügung. Für jeglichen Verlust oder Schaden im SPA-Bereich wird keine Haftung übernommen.

AUF ANFRAGE

Als Ergänzung organisieren wir gerne für Sie Yoga- und Fitnessstunden, sowie Personal Training unter professioneller Anleitung.

Für größte Privatsphäre bieten wir Massagen auch auf Ihrer Suite an. Der Aufschlag beträgt 40 Prozent. Gerne können Sie auch Anwendungen außerhalb der Öffnungszeiten vorzeitig buchen. Der Aufschlag beträgt 30 Prozent.

STORNIERUNG

Wir empfehlen Ihnen den SPA bereits 10 Minuten vor der Behandlung zu besuchen, um sich zu entspannen und auf die Behandlung einstimmen zu können. Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens drei Stunden vorher abzusagen. Bei einer späteren Stornierung berechnen wir 50 Prozent und bei Nichterscheinen 100 Prozent des Behandlungspreises. Bitte haben Sie Verständnis, dass sich die Behandlungszeit bei Verspätung dementsprechend verkürzt.

LUXUS GESICHTS® BEHANDLUNG

Mit einem auf Sie abgestimmten Behandlungsablauf verwöhnen, nähren und regenerieren wir Ihre Haut.

Mittels Ultraschall werden die Wirkstoffe der Kosmetikserie Aqua Organic® in die Haut eingeschleust und anschließend durch eine Alginatmaske abgerundet. Das Ergebnis einer erholten und strahlenden Haut ist bereits nach der ersten Behandlung sichtbar.

90 Min 230.00 €

**+Gold Hydrogel Maske für
Gesicht & Augen 120 Min 285.00 €**

WEITERE ANWENDUNGEN

Gerne bieten wir zu unserem Gesichts- & Körperpflegeprogramm noch Tages- oder Abend-Make-up, sowie Wimpern- und Augenbrauenfärben an.

Wenden Sie sich bitte an unser SPA-Team.

HELDEN IN GRÜN® ESSENZ

Die Helden in Grün Essenzen werden nach alter, paracelsischer Tradition hergestellt. Denn sie benötigen oft Monate bis zu Ihrer Fertigstellung, weshalb sie auch nur in sehr exklusiven Mengen produziert werden. Die enthaltenen Kräuter und Gewürze werden nach naturphilosophischen Prinzipien auf Ihr Wesentlichstes, Ihre Essenz, reduziert und wandeln sich schließlich zu einem eindrucksvollen, kulinarischen Erlebnis, abgestimmt auf Körper, Geist und Seele.

HERBAL TREATS VON SUSANNE KAUFMANN™

Die Vorarlbergerin Susanne Kaufmann war schon früh von der Idee fasziniert, die intensive Wirkung der alpinen Pflanzenwelt auf moderne Weise für Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden zu nutzen. Ihre Kosmetiklinie ist natürlich, wohltuend, wirksam und besonders verträglich.

Die Produkte von Susanne Kaufmann finden Sie in Ihrer Suite. Wenn Sie diese Pflege zu Hause fortsetzen möchten, beraten wir Sie gerne.

SCHÖNHEIT

LUXUS MANIKÜRE

Diese Maniküre setzt sich aus einem Peeling, Maske, dem Formen der Nägel sowie der Pflege der Nagelhaut zusammen. Ihre Hände werden mit einer straffenden Kakaobohnen-Creme verwöhnt, wenn gewünscht gepeelt und mit O.P.I® lackiert.

60 Min 85.00 €
+ Lack 95.00 €
+Semipermanent Lack 115.00 €

LUXUS PEDIKÜRE

Lassen Sie Ihre Füße rundum pflegen und verwöhnen. Genießen Sie eine Pflege mit einem warmen Fußbad, Kräuterpeeling und entspannender Fußmassage. Auf Wunsch werden die Nägel mit O.P.I® lackiert.

60 Min 95.00 €
+ Lack 105.00 €
+Semipermanent Lack 125.00 €

PEELINGS & SPECIALS

GANZKÖRPERPEELING

Eine sanfte Massage mit einer Mischung aus warmem pflegendem Mandelöl samt reinigendem basischen Silberquarzit®-Heilerde-Granulat, pflegt und glättet Ihre Haut.

60 Min 135.00 €

DETOX BEHANDLUNG

Beginnend mit einem Ganzkörper-Meersalz-Öl-Peeling wird diese angenehme Behandlung mit einer Algenpackung für Gesicht und Körper fortgesetzt. Der Körper wird auf diese Weise von Schadstoffen und Giften befreit und zuletzt mit einer wohltuend entspannenden Massage verwöhnt.

90 Min 230.00 €

WEITERE ANWENDUNGEN

Gerne bieten wir folgende Behandlungen ergänzend zum SPA-Menü an: Fußreflexzonenmassage, Sportmassage und manuelle Lymphdrainage.

Wenden Sie sich bitte an unser SPA- Team.

MASSAGE RITUALE

TANNENHOF SPEZIAL

Lassen Sie sich rundum verwöhnen mit organischen Kräutern, Ölen, Salzen und Tees, alles aus unserer Region, speziell für Sie entwickelt.

Wir starten mit einem durchblutungsfördernden Steinsalzpeeling. Anschließend erfolgt eine Tiefenentspannende Massage mit warmen Kräuterstempeln, abgerundet durch eine harmonisierende Körperpackung. Unterstützend reichen wir, speziell auf Ihre Behandlung abgestimmt, unsere "Helden in Grün"® Essenzen.

90 Min 285.00 €

AYURVEDA ABHYANGA MASSAGE

Die äußerst wohltuende Abhyangamassage dient in erster Linie der Harmonisierung der Körperenergien. Dabei wird ein abgestimmtes warmes indisches Bio-Öl verwendet, um den Körper beim Entschlacken zu unterstützen und der Haut etwas Gutes zu tun. Diese Massage gehört zu den wohltuendsten und effektivsten ihrer Art.

Tiefe Entspannung und Vitalisierung sind das Ergebnis.

90 Min 245.00 €

SHIATSU – JAPANISCHE FINGERDRUCKPUNKT MASSAGE

Diese 4000 Jahre alte japanische Tradition verknüpft Massage und Akupressur, um Stress im Körper abzubauen. Die Energiepunkte entlang der Meridiane werden entspannt, wodurch ein Gleichgewicht von Yin und Yang entsteht. Es stellt sich ein Gefühl von tiefer Entspannung und Ruhe ein. Dabei liegen Sie bequem gekleidet auf einer Shiatsu Matte in Ihrer Suite.

60 Min 150.00 €

TANNENHOF'S INDIVIDUELLE MASSAGE

Die Seele baumeln lassen und die Welt um einen herum vergessen, dafür sorgt eine einzigartige Mischung aus verschiedenen Massagestilen. Ganz nach Ihren Vorlieben können Sie die Schwerpunkte der Behandlung zusammen mit den Masseurinnen auswählen. Dank präziser Massagegriffen und abgestimmten Berührungen während der Anwendung erwartet Sie ein unvergessliches Erlebnis.

40 Min 95.00 €

60 Min 120.00 €

90 Min 180.00 €

ROMANTISCHER MOMENT FÜR ZWEI

Erleben Sie gemeinsam eine entspannende Ganzkörpermassage. Der Raum wird von warmem Kerzenlicht erhellt und hochwertige Bio-Öle sorgen für ein verführerisches Aroma. Gerne reichen wir Ihnen anschließend ein Glas Champagner und eine exquisite Komposition feinsten Köstlichkeiten aus unserer Patisserie.

90 Min 410.00 €

RAINDROP MASSAGE

Die Verbindung aus uraltem Wissen von Pflanzenwirkstoffen und heilenden Ritualen der Lakota-Indianer bringt Balance und Harmonie.

Sieben ätherische Bio-Kräuter-Öle werden zuerst auf die Reflexzone der Wirbelsäule an den Füßen und dann direkt auf den Rücken durch eine sanfte Fächertechnik aufgetragen. Anschließend folgt eine Rückenmassage. Dazu kommt es zu einer Tiefenentspannung und einem wunderbaren Gefühl der Leichtigkeit. Die Behandlung hat außerdem einen positiven Einfluss auf die Atemwege und die Verdauung.

60 Min 150.00 €

KRÄUTERSTEMPEL - MASSAGE

Diese wohltuende Rückenbehandlung wird mit warmen Bio-Ölen und Kräuterstempeln ausgeübt. Die Baumwollsäckchen, gefüllt mit verschiedenen Heilkräutern aus der Alpenregion, werden im Dampfbad erwärmt und mit sanftem Druck über die Muskulatur geführt. Das Ergebnis ist ein Entspannungsgefühl, das sich positiv auf den gesamten Organismus auswirkt.

60 Min 150.00 €

SILBERQUARZIT® URSTEIN RITUAL

Körper, Geist und Seele werden mit einer Räucherung aus Lärchenspänen, Bergwacholder und Harzen in einen tranceartigen Zustand versetzt. Die sehr langsame und sanfte Berührung kann Blockaden lösen und Sie bis in Ihr tiefstes Inneres berühren. Die zusätzliche Verwendung der warmen Silberquarzit-Steine wird Ihnen ein Gefühl der Schwerelosigkeit und Regeneration schenken.

90 Min 210.00 €