

# SPA MENÜ



HERZLICH  
WILLKOMMEN IM  
TANNENHOF SPA

---

*Natürliche Materialien und ausgewählte Aromen von Young Living schaffen in unserem 500 Quadratmeter großem SPA-Bereich eine besondere Atmosphäre der Ruhe und Entspannung.*

*Neben wohltuenden Massage- und Kosmetikanwendungen stehen Ihnen ein 75 Quadratmeter langer Pool mit Gegenstromanlage und Massagedüsen, je eine Innen- und eine Außensauna mit Panoramafenstern, Dampfbad und Whirlpool sowie eine großzügige SPA-Lounge zur Verfügung.*

Abgerundet wird das Angebot von einem Fitnessbereich mit Geräten von Technogym® und PowerPlate®. Im gesamten SPA-Bereich offerieren wir Ihnen verschiedene ausgewählte Teesorten, Erfrischungsgetränke, frisches Quellwasser und kleine Snacks.

Der SPA-Bereich ist für sechs Personen ausgelegt und täglich von 08:00 bis 20:00 Uhr geöffnet. Gerne steht Ihnen in dieser Zeit unser SPA-Team für Behandlungen zur Verfügung.

Für Terminvergaben erreichen Sie uns extern unter **+43 5446-30 311** und von Ihrer Suite wählen Sie die **31** oder besuchen Sie uns an der SPA-Rezeption.

# UNSERE PRODUKTE

*In unserem SPA bieten wir Ihnen verschiedene Produktlinien an, die von uns sehr sorgfältig ausgewählt wurden. Wir sind überzeugt, dass natürliche und organische Wirkstoffe gut für Körper und Gesundheit sind.*

## AQUA ORGANIC®

---

Das ABC gesunder Haut. Jeder Buchstabe steht für ein spezifisches Anwendungsgebiet und entfaltet ein individuelles Hautkino von kühlend bis wärmend, beruhigend bis belebend. Organische Kosmetik höchster Qualität mit einem außergewöhnlichen Pflegekonzept, spürbar für Haut und Sinne. Die Kosmetikprodukte von Aqua Organic® sind frei von Parabenen, künstlichen Duft- & Farbstoffen, sind vegan hergestellt und wirken hypoallergen. Die Produkte sind dermatologisch getestet. Das macht die Pflegeserie zu einer ausgewogenen Kosmetik höchster Qualität.

## ALPIENNE

---

Jahrhundertealtes Wissen über die Heilkraft der Kräuter bildet die Basis für das Label Alpine. Produziert wird ressourcenschonend und nachhaltig und das mit Rohstoffen aus dem malerischen Naturpark Kaunergrat in Tirol. Die naturreine Wirkstoffkosmetik aus den Alpen enthält hochkonzentrierte, 100% pflanzliche Wirkstoffe, aus denen einzigartige Pflegeprodukte entstehen.

## HELDEN IN GRÜN® ESSENZ

---

Die Helden in Grün Essenzen werden nach alter, paracelsischer Tradition hergestellt. Denn sie benötigen oft Monate bis zu Ihrer Fertigstellung, weshalb sie auch nur in sehr exklusiven Mengen produziert werden. Die enthaltenen Kräuter und Gewürze werden nach naturphilosophischen Prinzipien auf Ihr Wesentlichstes, Ihre Essenz, reduziert und wandeln sich schließlich zu einem eindrucksvollen, kulinarischen Erlebnis, abgestimmt auf Körper, Geist und Seele.

## HERBAL TREATS VON SUSANNE KAUFMANN™

---

Die Vorarlbergerin Susanne Kaufmann war schon früh von der Idee fasziniert, die intensive Wirkung der alpinen Pflanzenwelt auf moderne Weise für Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden zu nutzen. Ihre Kosmetiklinie ist natürlich, wohltuend, wirksam und besonders verträglich.

Die Produkte von Susanne Kaufmann finden Sie in Ihrer Suite. Wenn Sie diese Pflege zu Hause fortsetzen möchten, beraten wir Sie gerne.

# MASSAGE RITUALE

## TANNENHOF SPEZIAL

---

Lassen Sie sich rundum verwöhnen mit organischen Kräutern, Ölen, Salzen und Tees, alles aus unserer Region, speziell für Sie entwickelt.

Wir starten mit einem durchblutungsfördernden Steinsalzpeeling.

Anschließend erfolgt eine tiefenentspannende Massage mit warmen Kräuterstempeln, abgerundet durch eine harmonisierende Körperpackung. Unterstützend reichen wir, speziell auf Ihre Behandlung abgestimmt, unsere "Helden in Grün®" Essenzen.

**90 Min 285.00 €**

## AYURVEDA ABHYANGA MASSAGE

---

Die äußerst wohltuende Abhyangamassage dient in erster Linie der Harmonisierung der Körperenergien. Dabei wird ein abgestimmtes warmes indisches Bio-Öl verwendet, um den Körper beim Entschlacken zu unterstützen und der Haut etwas Gutes zu tun. Diese Massage gehört zu den wohltuendsten und effektivsten ihrer Art.

Tiefe Entspannung und Vitalisierung sind das Ergebnis.

**90 Min 245.00 €**

## SHIATSU – JAPANISCHE FINGERDRUCKPUNKT MASSAGE

---

Diese 4000 Jahre alte japanische Tradition verknüpft Massage und Akupressur, um Stress im Körper abzubauen. Die Energiepunkte entlang der Meridiane werden entspannt, wodurch ein Gleichgewicht von Yin und Yang entsteht. Es stellt sich ein Gefühl von tiefer Entspannung und Ruhe ein. Dabei liegen Sie bequem gekleidet auf einer Shiatsu Matte in Ihrer Suite.

**60 Min 150.00 €**

## TANNENHOFS INDIVIDUELLE MASSAGE

---

Die Seele baumeln lassen und die Welt um einen herum vergessen, dafür sorgt eine einzigartige Mischung aus verschiedenen Massagestilen. Ganz nach Ihren Vorlieben können Sie die Schwerpunkte der Behandlung zusammen mit den Masseurinnen auswählen. Dank präziser Massagegriffen und abgestimmten Berührungen während der Anwendung erwartet Sie ein unvergessliches Erlebnis.

**40 Min 95.00 €**

**60 Min 120.00 €**

**90 Min 180.00 €**

## ROMANTISCHER MOMENT FÜR ZWEI

---

Erleben Sie gemeinsam eine entspannende Ganzkörpermassage. Der Raum wird von warmem Kerzenlicht erhellt und hochwertige Bio-Öle sorgen für ein verführerisches Aroma. Gerne reichen wir Ihnen anschließend ein Glas Champagner und eine exquisite Komposition feinsten Köstlichkeiten aus unserer Patisserie.

**90 Min 410.00 €**

## THAI MASSAGE

---

Eine kraftvolle, dynamische Behandlung, bei der Energiepunkte und -linien bearbeitet werden. Durch eine Dehn- und Druckmassage verbrauchen die Muskeln vermehrt Sauerstoff, was eine tiefere Atmung zur Folge hat. Das fördert die Entspannung und Regeneration des Körpers.

Die Thai Massage genießen Sie bequem bekleidet auf einer speziellen Matte in Ihrer Suite.

**60 Min 150.00 €**

**90 Min 245.00 €**

## KRÄUTERSTEMPEL - MASSAGE

---

Diese wohltuende Rückenbehandlung wird mit warmen Bio-Ölen und Kräuterstempeln ausgeübt. Die Baumwollsäckchen, gefüllt mit verschiedenen Heilkräutern aus der Alpenregion, werden im Dampfbad erwärmt und mit sanftem Druck über die Muskulatur geführt. Das Ergebnis ist ein Entspannungsgefühl, das sich positiv auf den gesamten Organismus auswirkt.

**60 Min 150.00 €**

## RUSSISCH - TIBETISCHE HONIGMASSAGE

---

Die Wirkung der Massage beruht auf einer Kombination aus den wertvollen Inhaltsstoffen unseres hauseigenen Honigs, hergestellt von Küchenchef Gustav Jantscher, und spezifischen Massagegriffen. Schlacken- und Giftstoffe werden ausgeschwemmt, wodurch eine positive Stimulation unseres Immunsystems erfolgt, Energieblockaden aufgelöst werden und der gesamte Organismus gestärkt wird.

**40 Min 100.00 €**

# PEELINGS & SPECIALS

## GANZKÖRPERPEELING

---

Eine sanfte Massage mit wärmendem und pflegendem Mandelöl, sowie reinigendem und basischen Aqua Organic®-Heilerde-Granulat, pflegt und glättet Ihre Haut.

**60 Min 135.00 €**

## DETOX BEHANDLUNG

---

Das speziell für die Entschlackung und Entgiftung geeignete Zeolithgestein ist Basis dieser Behandlung. Durch spezifische Massagetechniken an den Reflexzonen des Körpers, sowie mit entgiftenden Pads an den Füßen, wird ein entgiftender Detox Prozess im Körper aktiviert. Der Körper wird auf diese Weise von Schadstoffen und Giften befreit und zuletzt mit einer wohltuenden und entspannenden Massage verwöhnt.

**60 Min 165.00 €**

## WEITERE ANWENDUNGEN

---

Gerne bieten wir folgende Behandlungen ergänzend zum SPA-Menü an: Fußreflexzonenmassage, Sportmassage und manuelle Lymphdrainage.

Wenden Sie sich bitte an unser SPA- Team.

# SCHÖNHEIT

## LUXUS MANIKÜRE

---

Diese Maniküre setzt sich aus einem Peeling, Maske, dem Formen der Nägel sowie der Pflege der Nagelhaut zusammen. Ihre Hände werden mit einer straffenden Kakaobohnen-Creme verwöhnt, wenn gewünscht gepeelt und mit O.P.I® lackiert.

60 Min 85.00 €  
+ Lack 95.00 €  
**+Semipermanent Lack 115.00 €**

## LUXUS PEDIKÜRE

---

Lassen Sie Ihre Füße rundum pflegen und verwöhnen. Genießen Sie eine Pflege mit einem warmen Fußbad, Kräuterpeeling und entspannender Fußmassage. Auf Wunsch werden die Nägel mit O.P.I® lackiert.

60 Min 95.00 €  
+ Lack 105.00 €  
**+Semipermanent Lack 125.00 €**

## LUXUS GESICHTSBEHANDLUNG

---

Mit einem auf Sie abgestimmten Behandlungsablauf verwöhnen, nähren und regenerieren wir Ihre Haut.

Mittels Ultraschall werden die Wirkstoffe der Kosmetikserie Aqua Organic® in die Haut eingeschleust und anschließend durch eine Alginatmaske abgerundet. Das Ergebnis einer erholt und strahlenden Haut ist bereits nach der ersten Behandlung sichtbar.

90 Min 245.00 €  
**+Gold Hydrogel Maske für  
Gesicht & Augen 120 Min 285.00 €**

## WEITERE ANWENDUNGEN

---

Gerne bieten wir zu unserem Gesichts- & Körperpflegeprogramm noch Tages- oder Abend-Make-up, sowie Wimpern- und Augenbrauenfärben an.

Wenden Sie sich bitte an unser SPA-Team.

# INFO

## SPA ETIKETTE

---

In Ihrer Suite oder in den Umkleideräumen finden Sie Bademantel und -schuhe für Ihren SPA-Besuch. Zudem stehen Ihnen Badetücher im SPA zur Verfügung.

Bitte beachten Sie das Rauchverbot im SPA. Wir bitten Sie, zu Ihrer eigenen Entspannung und aus Respekt vor den anderen Gästen das Mobiltelefon ausgeschaltet zu lassen.

In Ihrer Suite sowie den Umkleidekabinen stehen Ihnen Schließfächer für Ihre Wertgegenstände zur Verfügung. Für jeglichen Verlust oder Schaden im SPA-Bereich wird keine Haftung übernommen.

## AUF ANFRAGE

---

Als Ergänzung organisieren wir gerne für Sie Yoga- und Fitnessstunden, sowie Personal Training unter professioneller Anleitung.

Für größte Privatsphäre bieten wir Massagen auch auf Ihrer Suite an. Der Aufschlag beträgt 40 Prozent.

Gerne können Sie auch Anwendungen außerhalb der Öffnungszeiten vorzeitig buchen. Der Aufschlag beträgt 30 Prozent.

## STORNIERUNG

---

Wir empfehlen Ihnen den SPA bereits 10 Minuten vor der Behandlung zu besuchen, um sich zu entspannen und auf die Behandlung einstimmen zu können. Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens drei Stunden vorher abzusagen. Bei einer späteren Stornierung berechnen wir 50 Prozent und bei Nichterscheinen 100 Prozent des Behandlungspreises. Bitte haben Sie Verständnis, dass sich die Behandlungszeit bei Verspätung dementsprechend verkürzt.